

Nätverket för funktionshinderfrågor

Tid: måndagen 9 oktober, kl 9:00-10.30

Sekreterare: Ann Epstein

Dagordning

1. Dagordningen fastställs.

1. Inledning och kort presentation
2. Sekreterare/anteckningar
3. Förslag på områden och kurser på temat *Hållbar hälsa*

PAUS

4. Detaljplanering och arbetsgruppens fortsatta arbete
5. Övriga frågor

2. Presentationsrunda

- Martin Peteus, Sundbyberg
- Ann Epstein, Danderyd
- Malin Bernt, Sigtuna
- Eva Thorén, Täby
- Helena Karlsson, Upplands-Bro
- Lottie Skarstedt, Österåker
- Therese Carneteg, Järfälla
- Torbjörn Ekevik, Sundbyberg
- Annica Dahlborn, Järfälla
- Anneli Wising, Upplands-Bro

3. Presentation från Upplands-Bro

Anneli Wising presenterar projekt Hälsan spelar roll. Presentationen bifogas mötesanteckningarna.

Projektet säljs som kurspaket. Jönköping är värdar för paketet.

Sundbyberg har kört programmet två gånger. Bra, pedagogiskt och roligt. Kräver en del anpassningar för att fungera i olika verksamheter och för olika människor.

Eva Flygare Wallen är en av forskarna bakom projektet. Har skrivit boken Hälsans levnadsvillkor (?)

Eva Thorén kontaktar Eva Flygare Wallen för att höra om hon kan och vill föreläsa om sin forskning, hjälpa till med argument varför vi ska satsa tid och pengar på detta.

4. Övriga ämnen för föreläsningar/kurser våren 2024

Sexualitet och LSS – förra föreläsaren Katerina Holinkova ska kontaktas igen. Botkyrka har varit i kontakt med henne och hennes arvode har mångdubblats. Ann Epstein kontaktar igen.

ParaMe har i projektet Tillsammans tagit fram en bra matguide, Hälsoutmaningen - En informationsguide och utmaning om fysisk aktivitet och mat. Kan vi få någon från projektet att föreläsa hos oss? Ann Epstein kollar.

Framjafys.se – här finns mycket inspiration att hämta

Konst och kultur kan också ha hälsofrämjande effekter. Kan vi hitta någon som kan föreläsa om detta? Ann Epstein kollar

Annica Dahlborn bevakar RFs uppdrag i utsatta områden. Även Parasporten finns där och vad gör de?

Kost kontra självbestämmande. Hur mycket får man köpa och äta och hur ofta? En utmaning några öppna verksamheter har. Kan vi få hjälp med argument?

Kan vi få någon från Hushållningssällskapet att föreläsa? Matglad.nu. Ann Epstein kollar.

5. Övrigt om kurser

Ska kurserna vara live eller digitala? En tanke är att föreläsningar med forskare som är mer allmänna och som kanske också är vana att prata inför många, kan vara hybrida – både digitalt och live. Andra kurser som har mer inslag av ”prata med varandra”, som till exempel Sexualitet och även Basföreläsning ska vara live.

Få hjälp från föreläsare med argument kring hur och varför detta är viktigt. Inte en kostnad utan en investering i människors hälsa och välmående.

Länktips: Digijag

Kurserna vi planerar nu ska arrangeras vårterminen 2024.

Ny avstämning i början av november. Martin kallar.